



Управление образования администрации города Оренбурга  
**Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 79»**

Сергея Лазо ул., д. 9, г. Оренбург, 460044  
Тел./факс: (3532) 430–490; e-mail: 9@orenschool.ru; http://www.sch79.ru  
ОКПО: 42078750; ОГРН: 1195658016806; ИНН/КПП:  
5609193686/560901001

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета протокол № 3 от «7» ноября 2023 г.	Рассмотрено на Совете старшекласников протокол № 2 от «7» ноября 2023г.	Рассмотрено на «Союзе родителей» школы протокол № 2 от «7» ноября 2023г.	УТВЕРЖДЕНО Директор МОАУ «СОШ № 79»  Г.И.Сафонова  Введено в действие приказом директора № 01-15/297 от «16» ноября 2023 г.
---	--	--	--

**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального  
общеобразовательного автономного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа № 79»**

Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МОАУ «СОШ №79» (далее по тексту соответственно - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29 .12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372;
- федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с дополнениями и изменениями;
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий МОАУ «СОШ №79». Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа

Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Учебного плана дополнительного образования детей, разрабатываемых в соответствии с Федеральной образовательной программой и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - четыре, полугодий - два.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.8. Обучение в Образовательном учреждении ведется: - в 1-4-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе; - в 5-11 - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут.

2.12. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

2.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью 20 минут.

**Расписание звонков:**

<b>Расписание звонков</b>			
<b>Смена</b>	<b>№ урока</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
I	1.	08.00-08.40	10 минут
	2.	08.50-09.30	20 минут
	3.	09.50-10.30	20 минут
	4.	10.50-11.30	20 минут
	5.	11.50-12.30	20 минут
	6.	12.50-13.30	10 минут
	7.	13.40-14.20	10 минут

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

<b>Классы</b>	<b>6-дневная уч. неделя, не более</b>	<b>5-дневная уч. неделя, не более</b>
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11 (профильного обучения)	37	

**3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются профильные классы.

Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры,

относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

3.6. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

3.7. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.8. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.10. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору. Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.11. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с программой воспитания. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.